

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： T.U

海外の場合は国名をお書きください

都道府県： 東京

受講日

2022年9月24日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢： 22歳

トランプ記憶については、過去にYouTubeや本等で様々な方法を知っていましたが（知っているだけで出来ませんが...）今回参加し、PAOの原理、記憶法を世界一の講師から直接レクチャーを受けるともわかり易く、又自分でも思った以上にイメージ出来ていることに感心しました

1枚1枚のPAOとしては、記憶できるものの、3枚の組み合わせ特にAを思い出すのが苦手であると感じています。

記憶術は、前から興味があり、地方に暮らすこともあり、オンラインを探していたところ、今回MEIのパフォーマンスを発見し、7月より受講しています。

他の方のオンラインがどのようなものかわかりませんが、MEIは体系的に初心者からわかりやすいので、これからも続けていきたいと思っています。

今回はありがとうございました。

又何か機会あれば参加したいと思っております。

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： 田中正己

受講日

2022年9月24日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県 新座市

年代： 代 or 年齢：55歳

記憶のトレーニングを始めてから コロナ禍で 一人で
練習をしていたため 独自の手法になり 悩んでいました。

今回 対面での集合形式の練習が受講できて楽しかったです。

質問も その場で 池田先生に 教えていただいたとき、
大変勉強になりました。

内容的には 自分のスキルより少しレベルが高かった
ので、出来なかった点が多々ありましたが、持ち帰る
り復習したいと思います。

今回は 本当に ありがとうございます。

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： S.H

受講日

2022年9月24日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県

年代：50代 or 年齢： 歳

場所法に加え、PAO法を教えてください。時間はかかってもトランプ52枚の順番を覚えらるるかもしれない！とワクワクしました。

ワークをたくさん入れてパートナーと繰り返し確認できたのもよかったです。場所を決めるとか、PAOを設定するとか、この事前の仕込みが大切だということがよく分かりました。

また機会があれば対面式のセミナーやワークショップなどに参加したいです。

PAOの設定の際、キーワードを考える、見つける作業は、とてもいいと思いました。時にひらめきを感じたりして、まさに脳をフル回転しているようでした。

本日はありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

受講日

2022年9月24日

お名前： K.N

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 石川県

年代： 代 or 年齢： 73歳

本日は参加させて頂いてありがとうございます。

たいへん有意義で密度の濃い時間を過ごせたと共有できて
良かったです。

個人的には長年理解ができていたPAOですが

おかげさまで頭の中の整理ができました。

今まではP.O.Aをバラバラにおぼえて負荷のかけすぎ

だったのが、AをイメージするときP.O.と決まるとしてAをたどっていく

ので……ここがわかっただけでも成果がありました。

後はトレーニングあとのみですが、少し前進できているので

思っています。（イメージを集中して覚えるのは年齢的にはきかしくも
正さありません）

また今後ともトレーニングを開始したいと思っております。

今後ともよろしくご指導の程をお願い致します。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： 兼重 崇

海外の場合は国名をお書きください

都道府県： 埼玉県

受講日

2022年9月24日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢： 46歳

1日という短時間でこれだけ習修得できるとか不安でしたが、想像以上に脳に入りました。競技の最前線で磨かれていた技術をわかりやすく解説していただき、自分のものにできそう導いていただきました。

PAOの技法そのものを知っていましたが、

使えようになるとするまでかなりのハードルがあると思っていたので、たった1日でほぼ使える状態まで

たどり着いたことに驚かしております。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： K.A

受講日

2022 年 9 月 24 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京都

年代：50代 or 年齢： 歳

初めてPAOトレーニングをやってみましたか？とても楽しくおもしろかったです。
イメージが入りにくいカードもあり、まだまだトレーニングが必要ですか？
全部のカードを記憶できるといいかも？と楽しみにしていました。
すでにPOA表が完成したものをいただけましたが、トランプの記憶の
近道になっています。ありがとうございます。
久しぶりに頭を使って、脳が活性化したように感じます。
忘れないうちに練習してみようと思います。
参加できて良かったです。ありがとうございます。

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

受講日

お名前： Y.T

2022年9月24日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京

年代：50代 or 年齢： 歳

1日PAOまで完了するとは信じがたかったのに、これが可能な
講義で感謝しました。自分なりにPAOに取り組んだ日時に
圧倒的に早く習得できたので本当にびっくりです。
このチャンピオンだと思いました。

やり方を知っているというのと、使にさせるというのは大きな差
があり、何度も複雑場をくぐり抜けてこられたノウハウを
学べて、めっちゃくちゃ価値のある講義だと思えます。

私にとっては難易度もめちゃくちゃ良く、楽しく1日終わりました。
多くの方にこの講義を学んでもらえるといいなと思えます。

初心者の方にはハードルがもう少し高いかもしれませんが、
その場合は先にアクリバがIP記憶法でトレーニングされる
のが良いかもしれません。短い時間でこなすのは
すばらしい!! 1日有難うございました。

PAOの仕組みはしんどいけど、本当に大変なので、今日の
価値がよくわかります。しんどくてダメな人も必ず
できるようにするので、おすすめですよ。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

受講日

お名前： M.T

2022年9月24日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京都

年代：60代 or 年齢：60歳

池田さんが作ってくれた表はインパクトが強に残り
さおかたに思った。
最初の説明で基本的な部分を解説して
くたさったので、頭から整理しわかりやすかった。
思い出の際に混同しやすかった部分があったので
自分なりに使いやすさを表にアップデートしてこれと元々
練習を兼ねて確かさをステップも上かきと思われり。
自分の可能性を感じられり有意義な時間を
ありがとうございました。